

മൂന്ന് ഇളനീർ, ബാലകൃഷ്ണന്റെ തിരുവോണം കുശാൽ

നാഷിഫ് അലിമിയാൻ

കണ്ണൂർ: പത്തുകൂട്ടം കരികളും പാലടയുമായി എല്ലാവരും ഇന്ന് ഓണമുണ്ണുമ്പോൾ ബാലകൃഷ്ണന്റെ ഓണസദ്യ മൂന്ന് ഇളനീരിലൊതുങ്ങും.

കണ്ണൂർ കളക്ടറേറ്റിൽ ട്രൈപ്പിസ്റ്റായ ഈ കാസർകോട്ടുകാരൻ പതിനാറ് വർഷമായി കഴിക്കുന്നത് ഇളനീർ മാത്രം. ഒന്നര പതിറ്റാണ്ടുമുമ്പ് ഒരു അപൂർവ്വ രോഗം വന്നതിനെത്തുടർന്നുണ്ടായ ചികിത്സയ്ക്കുശേഷമാണ് ബാലകൃഷ്ണന്റെ മെനുവിൽ ഇളനീർ കടന്നുകൂടിയത്. ഊണ് കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ കൃഷണതുപോകുന്നവർക്കുമുമ്പിൽ ദിവസം മൂന്ന് ഇളനീർ മാത്രം കഴിച്ച് ജീവിക്കുന്ന ബാലകൃഷ്ണൻ കൊയ്യ നേട്ടങ്ങളുടെ പട്ടിക നിരത്തിയാൽ

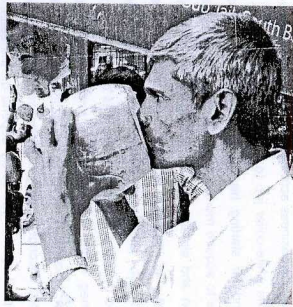


കഴിച്ച് ഓണസദ്യ കേടിച്ചുപോകും.

2009ൽ നടന്ന ജില്ലാ സിവിൽ സർവീസ് മേളയിൽ 10,000, 5000, 1500 മീറ്റർ ഓട്ടത്തിൽ ബാലകൃഷ്ണനെ കവച്ചുവയ്ക്കാൻ മറ്റൊരു മുമ്പടയിരുന്നില്ല. കഴിഞ്ഞ വർഷം മലേഷ്യയിൽ നടന്ന വെറ്റൻസ് ഏഷ്യായിലെ വിജയത്തിനും ഇളനീർ കരുത്തുതന്നെയാണ് ബാലകൃഷ്ണന് തുണയായത്.

ഇളനീർ മാത്രം ഭക്ഷണമാക്കിയശേഷം കാര്യമായ അസുഖങ്ങളൊന്നും 52കാരനായ ബാലകൃഷ്ണന് വന്നിട്ടില്ല. കാല

ത്ത് 5 കിലോമീറ്റർ ഓട്ടം, പ്രഭാത വെയിൽകായൽ എന്നിവയാണ് ബാലകൃഷ്ണന്റെ ദിനചര്യ. ഇളനീരിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന കാർബോഹൈഡ്രേറ്റും ഗ്ലൂക്കോസും ധാതുക്കളുമാണ് കായികക്കുതിപ്പിനുള്ള ശക്തി പകരുന്നതെന്ന് ബാലകൃഷ്ണൻ പറയുന്നു. ഈ മാസം 26ന് തിരുവനന്തപുരത്ത് നടക്കുന്ന സംസ്ഥാന സിവിൽ സർവീസ് കായികമേളയിൽ സുദ്ദിക്ഷ ഭക്ഷണക്കാരായ എതിരാളികളെ വെല്ലുവിളിച്ച് മുന്നിനങ്ങളിൽ ബാലകൃഷ്ണനുമുണ്ടാവും.



ഇളനീർ കുടിക്കുന്ന ബാലകൃഷ്ണൻ